

*La guía que se proporciona a continuación es una guía **BORRADOR** publicada para solicitar opiniones y comentarios. Esta guía NO está en vigencia. Los habitantes de Colorado pueden enviar sus comentarios hasta el miércoles, 3 de junio, a las 12:00 PM, en [este enlace](#).*

La opción más segura para proteger a la mayor cantidad de personas posible y prevenir la propagación del virus es ofrecer servicios en línea durante esta fase de la pandemia.

Se recomienda firmemente a aquellas personas que tienen mayor riesgo de padecer enfermedad grave producto del COVID-19 (mayores de 65 años, personas con una enfermedad pulmonar crónica, cardiopatías graves, obesidad grave, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal crónica en tratamiento de diálisis, sistema inmunológico débil, etc.) que continúen aprovechando las opciones de servicios en línea.

Dado que existen necesidades espirituales que no siempre se pueden satisfacer mediante una programación en línea, algunos líderes espirituales pueden tomar la decisión de tomar los riesgos y reabrir algunas partes de los servicios. A continuación se enumera una lista de directrices y recomendaciones con el fin de proteger mejor la salud de quienes decidan asistir a las reuniones religiosas y espirituales durante este tiempo:

Directrices mínimas

Límites de capacidad del lugar

- Espacios cerrados: Un 50% de la capacidad límite legal, hasta un máximo de 50 personas en el lugar principal del servicio, la cantidad que sea menor. Las salas secundarias pueden seguir utilizándose con un máximo de 10 personas por sala.
- Al aire libre: Grupos de personas de diferentes viviendas separados por al menos 6 pies, hasta alcanzar los niveles de capacidad legal según las normas locales.

Distanciamiento social y físico

- Al entrar y salir de los edificios, se debe mantener una distancia física de 6 pies entre los grupos. El “grupo” incluye a miembros de una misma vivienda que viven juntos.
- Los asientos en los lugares de servicios religiosos deben organizarse de manera que se mantenga al menos 6 pies de distancia *en todas las direcciones* entre los individuos o los grupos.
- Se recomienda a las comunidades religiosas a celebrar servicios adicionales para cumplir con el requerimiento de mantener el distanciamiento físico; asimismo, deben considerar la posibilidad de acortar los servicios para minimizar el tiempo de exposición.

- Los lugares de servicios religiosos deben contar con un plan para cumplir con los requerimientos de distanciamiento en los baños (ya sea permitir que una sola persona lo use a la vez o bloquear varios baños individuales entre medio de los que se permiten usar).
- Se pueden usar varias salas amplias en las mismas instalaciones siempre que cada espacio pueda cumplir TODAS las directrices y cada sala tenga 4 paredes y una puerta. Los horarios de los servicios deberán ser escalonados para lograr esto. Los líderes religiosos deben hacer cumplir los requisitos de distanciamiento, disponibilidad de baños, puertas de entrada y salida separadas y las prácticas de limpieza correspondientes.

Tapabocas

- Se debe cumplir con la [Guía sobre el uso de tapabocas](#) del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado.
- El personal, los voluntarios y los feligreses que asistan a los servicios religiosos deben usar tapabocas en todo momento dentro las instalaciones. Los niños menores de 2 años y aquellas personas con problemas para respirar o que no pueden quitarse el tapabocas por sus propios medios no deben usarlo.
- Los lugares de servicios religiosos deben tener tapabocas adicionales para ofrecérselo a los visitantes que no traigan uno.

Prácticas de limpieza

- Se debe cumplir con la [Guía de limpieza del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado](#).
- Todas las comunidades religiosas deben seguir las [Directrices de los CDC para la limpieza y desinfección de las instalaciones](#), a fin de preparar los espacios antes, durante y después de una reunión.
- Los baños deben limpiarse, como mínimo, una vez entre cada servicio.
- Los elementos de metal o plástico en las sillas o superficies deben desinfectarse entre cada servicio.
- Se pueden encontrar recursos adicionales de los CDC sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19): [Prepare sus organizaciones comunitarias y religiosas para abordar la enfermedad del coronavirus](#).

Directrices firmemente recomendadas

Inscripción previa

- Usar un sistema de preinscripción, plataforma de redes sociales o mensajes privados para organizar la cantidad de feligreses según los servicios que se ofrecen (conforme a las directrices de distanciamiento físico).
- Desarrollar [un protocolo para la detección de síntomas](#): comunicación de síntomas por parte de los participantes, encuestas de salud o revisiones en el lugar. No se permite asistir a ninguna persona que presente síntomas.
- Reservar un 10 % de la capacidad en cada servicio para las personas que acuden sin aviso porque no tienen acceso a la tecnología para registrarse o no saben cómo hacerlo.
- Decidir quién se encargará de los participantes adicionales en la puerta.

Empleados y voluntarios

- Al llegar, todos los empleados y voluntarios deben tomarse la temperatura y controlar los síntomas. Quien tenga una temperatura superior a 100.4 F o presente síntomas de COVID-19 (tos, dificultad

para respirar, dolor de garganta, dolor muscular, pérdida reciente del gusto u olfato y escalofríos) debe volver a su casa, [ejemplo de un formulario de detección](#).

- Se deben usar guantes y tapabocas.
- Se deben realizar capacitaciones sobre la higiene y la limpieza. Si alguien presenta síntomas, se deben seguir las [directrices en caso de un brote en el lugar de trabajo](#).

Dirigir el flujo de la gente (puertas de entrada y salida)

- Los empleados o voluntarios (asistentes) deben proporcionar las instrucciones del distanciamiento físico en cuanto a los lugares correspondientes de flujo de personas y las áreas disponibles para sentarse o pararse cuando el servicio comienza y termina.
- Se recomienda firmemente tener una señalización clara. Los letreros deben estar en los idiomas que entienden los feligreses.
- Los participantes deben ingresar y salir de las instalaciones según las indicaciones: una persona o un grupo de la misma residencia a la vez, siguiendo las directrices de distanciamiento físico.
- Marcar en el piso (pasillos), el vestíbulo y el área fuera de la entrada y salida del lugar de servicios religiosos con indicadores de distancia física para comunicarles a las personas dónde pararse y esperar.
- Evitar cualquier congregación o agrupación de personas antes, durante o después del servicio.
- Usar puertas separadas para la entrada y la salida. Si solo existe la disponibilidad de una puerta, asegurarse de que los horarios entre los servicios se extiendan lo suficiente como para que se pueda completar la salida de un servicio antes de permitir la entrada al siguiente.
- Las personas deben esperar en sus autos hasta que se les indique que pueden ingresar al servicio que les corresponde.
- Durante el servicio religioso, se debe mantener una distancia de al menos a 6 pies de las demás personas que no viven en su residencia ni forman parte de su grupo.
- Después de cada servicio, los feligreses deben regresar directamente a sus vehículos, manteniendo al menos 6 pies de distancia de los demás.

Crear una experiencia “sin contacto”

Siempre que sea posible, se invita a los lugares de servicios religiosos a elaborar un plan que les permita a los feligreses evitar todo contacto con las superficies.

- **Puertas:** Las puertas de ingreso al edificio y las del interior deben permanecer abiertas; o los empleados o voluntarios pueden abrirlas y cerrarlas durante el servicio.
- **Desinfectante para manos:** Ubicar dispensadores sin contacto de desinfectante para manos en la puerta principal y en todo el edificio.
- **Recibimiento:** Quienes reciban a los participantes deben saludar manteniendo una distancia de al menos 6 pies en todo momento, no se debe dar la mano ni tener cualquier contacto personal.
- **Sala de espera designado:** Siempre que sea posible, se pueden designar algunos espacios para aquellos que desean estar parados durante el servicio con distancia física adecuada (para no tocar las sillas).
- **Comunión:** La interacción directa entre los líderes religiosos y los feligreses debe ser sin contacto físico. La opción más segura de realizar esto es usando paquetes individuales para comulgar. Cuando no se cuentan con elementos de comunión envueltos individualmente, se deben mantener dentro de un contenedor tapado y evitar la contaminación del contenedor de hostia o pan durante las bendiciones y oraciones. La distribución debe hacerse sin tocar. Las copas comunes presentan un alto nivel de riesgo y se deben evitar.
- **Ofrendas:** Las cajas o canastas para la ofrenda deben estar fijadas en la pared, en la entrada o la salida del lugar de servicio de manera que los participantes no tengan que tocarlas al momento de dar la ofrenda. No se deben pasar los platillos ni las cestas entre los participantes.

- **Libros de cantos o himnos:** Se deben retirar estos artículos y se debe generar la disponibilidad de fotocopias desechables. Lo ideal es que los participantes traigan sus propios libros religiosos o que se use la tecnología para proyectar las letras, escrituras, liturgias, etc., de modo que no se necesiten copias físicas; o que proporcionen enlaces que puedan usarse para acceder a los materiales en un teléfono celular.
- **Contacto con los objetos religiosos:** En esta fase de reapertura, no se deben compartir los objetos de significado religioso o espiritual.

Presentación de ponentes, cantantes y coros

- Se debe usar tapabocas antes y después de hablar o cantar.
- Los ponentes, predicadores, presentadores y cantantes deben ubicarse bastante más atrás (entre 25 y 27 pies) que la distancia física prescrita de 6 pies para maximizar la distancia entre ellos y la primera fila de participantes.
- En este momento, se deben evitar el uso de los coros, dado el alto riesgo de la aerosolización del virus al cantar.

Programación para niños y jóvenes

- Los niños y jóvenes pueden asistir a los servicios religiosos con sus padres o cuidadores, siempre que puedan hacer cumplir el distanciamiento de al menos 6 pies entre los niños de diferentes hogares.
- Se deben prestar servicios especiales para familias y se debe comunicar la prestación de estos servicios como corresponda con el fin de mitigar el riesgo de la transmisión intergeneracional.
- Los lugares de servicios religiosos que desean ofrecer una programación para niños deberán demostrar su capacidad para cumplir con todas las directrices publicadas por los [CDC para programas de cuidado infantil](#).
- La programación para jóvenes, separada de los servicios religiosos, se puede llevar a cabo pero con una firme recomendación de realizar reuniones al aire libre, con un distanciamiento mínimo de 6 pies entre los grupos que concurren de diversos lugares, y del uso de tapabocas por parte de TODOS los participantes. Se recomienda contar con un (1) adulto por cada siete (7) jóvenes para controlar el cumplimiento de las directrices de distanciamiento.
- **Comidas y bebidas:** No se permite ofrecer alimentos ni bebidas en el lugar de servicios religiosos. No es posible acudir al lugar con comida ni bebida propia.

Otras áreas de recomendaciones o consideraciones

Servicios al aire libre

- Estos servicios están permitidos si se pueden seguir todas las directrices correspondientes detalladas en este documento. Se debe prestar especial atención al dirigir a las personas desde los lugares de estacionamiento hasta la entrada de las instalaciones, manteniendo el distanciamiento físico y también al indicarles dónde sentarse o pararse.
- Los invitados deben traer su propia silla de jardín o manta para evitar el uso compartido de sillas y otros artículos como paraguas, etc.
- Continúa siendo necesario el uso del tapabocas y el distanciamiento físico de 6 pies como mínimo entre los grupos.
- Se permiten las bodas que respeten las directrices de servicios al aire libre.

Seguridad

- Lamentablemente, los grupos impulsados por el odio han utilizado el miedo a la pandemia para promover la discriminación, en particular contra las comunidades asiáticas, judías y musulmanas. Cualquier plan de reapertura debe hacerse con conocimiento de este tipo de eventos.

Lavatorio musulmán

- En la medida de lo posible, se recomienda que la ablución se realice en privado en el lugar de residencia de los participantes antes de llegar a la mezquita. Si esto no es posible, será el personal o los voluntarios quienes deban limpiar las manillas de los grifos y otros elementos entre cada uso.

Estudios religiosos, grupos pequeños y reuniones

- Se recomienda firmemente que los grupos de estudios religiosos, los grupos de lectura y demás grupos pequeños continúen sus actividades en línea.
- El personal podría considerar la realización de reuniones pequeñas en las instalaciones religiosas con distanciamiento físico apropiado y tapabocas. En la medida de lo posible, se alienta a estos grupos a reunirse al aire libre y a seguir las pautas de distanciamiento físico adecuadas y el uso de tapabocas.
- Las instalaciones religiosas deben seguir las pautas de limpieza, flujo de personas y equipos de protección personal (PPE, por su sigla en inglés) que aparecen arriba.

Bancos de alimentos y otros servicios

- Se pueden realizar estas actividades en las instalaciones religiosas siempre que se sigan todas las directrices pertinentes enumeradas en el presente documento y que se cumplan las directrices adicionales del CDPHE para las instalaciones de servicios específicos. Cuando se distribuyan artículos, las reuniones deben ser de 10 personas o menos en una habitación y deben cumplir las pautas de distanciamiento físico, de uso del tapabocas y de limpieza.

Otras ceremonias sagradas

Al igual que con todos los demás servicios que se ofrecen, si se cumplen TODAS las directrices anteriores, estos eventos están permitidos.

Comentarios adicionales

- Tenga en cuenta que estas son recomendaciones para junio y posiblemente julio, basadas en datos actuales.
- Los lugares de servicios religiosos deben consultar de inmediato las directrices del Departamento de salud si se establece que existe un brote en la comunidad.
- Considere estas recomendaciones como formas de proteger a su comunidad y al público en general y no como reglas que se deben evitar.
- Asegúrese de consultar con su compañía de seguros sobre la responsabilidad legal en relación con la exposición a la COVID-19 en sus instalaciones.